

**IST IHR
FAMILIEN-
BETRIEB
SCHON
FUTURE
PROOF?**



“

**GESUNDHEIT:
DAS STÄRKSTE
WERKZEUG FÜR
WIRTSCHAFT-
LICHEN ERFOLG.**

”

“

**ES IST
WICHTIG,
DASS MAN
FIT BLEIBT**



**UND FREUDE
HAT – AN DER
ARBEIT UND
AM LEBEN.**

”

IST IHR BETRIEB SCHON FUTURE PROOF?

EINEN FAMILIENBETRIEB ZU FÜHREN, IST EINE VERANTWORTUNGSVOLLE AUFGABE, AUF DIE MAN STOLZ SEIN KANN.

Sie schaffen die **Grundlage der Gesellschaft**, sichern die Versorgung mit Lebensmitteln, Waren und Dienstleistungen und arbeiten als Familie zusammen. Gleichzeitig stehen Sie immer wieder vor neuen Herausforderungen, die mit Engagement und Weitblick gemeistert werden können.



STARK
AUFGESTELLT
FÜR DIE
ZUKUNFT

FUTURE PROOF bietet Ihnen und Ihrem Familienunternehmen einen Rahmen, um **Herausforderungen** zu meistern, **Chancen** zu ergreifen und eine **starke Zusammenarbeit** auf Augenhöhe zu fördern.



Potenziale erkennen und gezielt nutzen – genau dabei steht Ihnen das Projekt FUTURE PROOF mit wertvollen Ressourcen und Know-how unterstützend zur Seite.



eine moderne Strategie
für Betrieb, Familie
und Gesundheit

macht
Potenziale
sichtbar und
nutzbar



WAS IST FUTURE PROOF?

FUTURE PROOF stärkt die Gesundheit in Ihrem Familienbetrieb. Ganzheitlich! Denn Gesundheit ist das stärkste Werkzeug für wirtschaftlichen Erfolg!

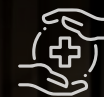
Es rückt den Menschen als wichtigsten Wirtschafts- und Erfolgsfaktor in den Mittelpunkt – ganzheitlich.

maß-
geschneidert
auf Ihren
Familienbetrieb

fördert bewusste
Entscheidungen
für eine gesunde
Zukunft



Fokus auf Faktoren, die die
Gesundheit und zugleich
den wirtschaftlichen
Erfolg stärken



für eine
gesunde
Betriebs-
kultur



rückt den
Menschen in den
Mittelpunkt

stärkt gesundes
Verhalten im
Arbeitsalltag und
in der Freizeit



EINE WERKZEUGKISTE VOLLER ZUKUNFTS-CHANCEN!

WIR WISSEN NICHT, WAS KOMMT – ABER WIE SIE SICH DARAUF VORBEREITEN.

Jeder Familienbetrieb ist einzigartig – daher stehen **betriebsspezifische Maßnahmen im Mittelpunkt**. Ziel ist es, Gesundheitspotenziale gezielt zu nutzen und Belastungen zu vermindern.

Die fünf Impulsthemen bieten eine zusätzliche Möglichkeit die Gesundheit im Betrieb zu fördern, sind jedoch optional und ergänzen die individuellen Maßnahmen bedarfsgerecht.



OPTIONALE PROJEKT- IMPULS- THEMEN



1

Digitalisierung mit Blick auf die Gesundheit

Möchten Sie Arbeitsprozesse automatisieren oder die Digitalisierung vorantreiben? Dabei kann schnell übersehen werden, dass neue digitale Arbeitsabläufe auch gesundheitliche Herausforderungen mit sich bringen. Wir unterstützen Sie dabei Digitalisierung und Automatisierung so umzusetzen, dass die Transformation gelingt und kein Thema vergessen wird – auch nicht Ihre Gesundheit.



2

Gestalten im Ungewissen

Unvorhersehbare Herausforderungen gehören zum Alltag eines Familienbetriebs. Dieses Modul zeigt, wie Sie auch in ungewissen Situationen handlungsfähig bleiben und neue Chancen erkennen. Statt sich von unplanbaren Entwicklungen ausbremsen zu lassen, lernen Sie, mit den vorhandenen Mitteln kluge Entscheidungen zu treffen und flexibel auf Veränderungen zu reagieren – für einen gesunden und zukunftsorientierten Betrieb.

3

Miteinander reden, einander verstehen

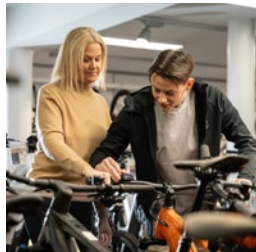
Gute Kommunikation ist das Fundament eines erfolgreichen Familienbetriebs. Dieses Modul unterstützt Sie dabei, generationenübergreifend klar und konstruktiv zu kommunizieren. Mithilfe der wertschätzenden Kommunikation nach Marshall Rosenberg lernen Sie, eigene Bedürfnisse klarer auszudrücken, besser zuzuhören und Konflikte gesundheitsfördernd zu lösen – für ein harmonisches und starkes Miteinander im Betrieb.



4

Generationenwechsel erfolgreich gestalten

Die Betriebsübergabe ist ein bedeutender Schritt. Für einen reibungslosen Ablauf braucht es klare Kommunikation und gute Vorbereitung. Dieses Modul bietet Ihnen professionelle Begleitung und praxisnahe Werkzeuge, um die Übergabe nachhaltig und zukunftsorientiert zu gestalten – abgestimmt auf Ihren Familienbetrieb.



5

Starke Familie – starker Betrieb

Jeder Familienbetrieb lebt von den Stärken seiner Mitglieder. In diesem Modul geht es darum, individuelle Potenziale, Rollen und Zuständigkeiten klar zu erkennen und bestmöglich zu nutzen. Eine bewusst abgestimmte Aufgabenverteilung hilft, Stress zu reduzieren, den Alltag effizienter zu gestalten und das Miteinander nachhaltig zu stärken. So entstehen mehr Gesundheit, Zufriedenheit und langfristiger Erfolg für den gesamten Betrieb und seine Zukunft.



”

**EIN GESUNDES
MITEINANDER
IST DAS
HERZSTÜCK
UNSERES
FAMILIEN-
BETRIEBS.**

“



WIE LÄUFT DAS PROJEKT FUTURE PROOF AB?

Gemeinsam mit Experten entwickeln Sie vor Ort in moderierten Gesprächen individuelle Strategien für Ihren Betrieb, um Arbeits- und Lebensbedingungen gesünder zu gestalten. Ergänzend zu den individuellen Maßnahmen, die jeder Betrieb spezifisch für sich definiert, bietet die SVS allen teilnehmenden Betrieben 5 Impulsthemen an.

Die Maßnahmen, die Sie für Ihren Betrieb entwickeln, setzen Sie schrittweise zwischen dem 2. und 3. sowie dem 3. und 4. Betriebsgespräch um (jeweils innerhalb von 6 bis 12 Monaten).

Unsere Experten begleiten Sie durch das ganze Projekt.

Ihr erster Schritt in Richtung Zukunft

1. BETRIEBS- GESPRÄCH:

Die **Gesundheitspotenziale** und **Herausforderungen** für die einzelnen Familienmitglieder werden sichtbar.

Mehr Klarheit, mehr Möglichkeiten

2. BETRIEBS- GESPRÄCH:

Basierend auf dem Erstgespräch werden zeitnah **individuelle Ziele** für den Familienbetrieb geplant.

Es werden dazu gemeinsam **Maßnahmen** festgelegt, wie diese Ziele erreicht werden sollen.

3. BETRIEBS- GESPRÄCH:

Gemeinsam ziehen wir eine erste **Zwischenbilanz**: Wir blicken zurück auf das **Geschehene** und planen weiter für die nächste Runde:

- Wie können Sie das Erreichte festigen?
- Wo wollen Sie mit Ihrem Betrieb langfristig hin?

4. BETRIEBS- GESPRÄCH

Rückblick & Ausblick

- Was hat sich verändert?
- Wie geht es weiter?
- Wie können Erfolge gesichert werden?

Nachhaltigkeit sichern

- weiter am Ball bleiben und Angebote nutzen
- Möglichkeit für Gütesiegel

... FUTURE PROOF → diese Richtung!

NEUGIERIG? LOS GEHT'S!

WELCHE VORAUSSETZUNGEN SIND NOTWENDIG?

- ✓ Sie interessieren sich für eine moderne Strategie, die Betrieb, Familie und Gesundheit stärkt
- ✓ Sie führen einen Familienbetrieb in Gewerbe oder Landwirtschaft (Haupt- oder Nebenerwerb)
- ✓ Ihr Familienbetrieb umfasst bis zu 9 Personen

Jetzt anmelden und dabei sein!



EINE ZUKUNFT VOLLER CHANCEN UND NEUER HORIZONTE WARTET AUF SIE!

“
**GEMEINSAM
FÜR EINE
GESUNDE
UND STARKE
ZUKUNFT!**
”



WER SIND IHRE ANSPRECH- PERSONEN?

WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!

Steiermark

Barbara Hauer, BA BSc MPH

Sozialversicherung der Selbständigen,
Landesstelle Steiermark
Körblergasse 115
8010 Graz
sg.stmk@svs.at

Vorarlberg

Mag. Elisabeth Fasching, BSc

Sozialversicherung der Selbständigen,
Landesstelle Vorarlberg
Schloßgraben 14
6800 Feldkirch
sg.vbg@svs.at

Kärnten

Mag. Dr. Katharina Göttlicher, BSc

Sozialversicherung der Selbständigen,
Landesstelle Kärnten
Feldkirchnerstraße 52
9020 Klagenfurt am Wörthersee
sg.ktn@svs.at

Niederösterreich

Christina Gradwohl, BA

Sozialversicherung der Selbständigen,
Landesstelle Niederösterreich
Neugebäudeplatz 1
3100 St. Pölten
sg.noel@svs.at



Das Projekt FUTURE PROOF 2.0
wird gefördert aus Mitteln der
Landesgesundheitsförderungsfonds Steiermark,
Niederösterreich, Kärnten und Vorarlberg.

www.future-proof.at



**GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS**
STEIERMARK

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen, 1051 Wien, Wiedner Hauptstraße 84–86, Tel. 050 808 808 | Hersteller: Hutter Druck | Fotos: Joe Hoelzl, iStock, Freepik.
Damit die Texte leichter lesbar bleiben, verzichten wir auf eine Unterscheidung des weiblichen und männlichen Geschlechts.
Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung geschlechtsneutral. Stand: 2025



Gemeinsam gesünder.