

**IST IHR  
FAMILIEN-  
BETRIEB  
SCHON  
FUTURE  
PROOF?**



**„GESUNDHEIT:  
DAS STÄRKSTE  
WERKZEUG FÜR  
WIRTSCHAFT-  
LICHEN ERFOLG.  
“**

“

**ES IST  
WICHTIG,  
DASS MAN  
FIT BLEIBT**



**UND FREUDE  
HAT – AN DER  
ARBEIT UND  
AM LEBEN.**

“

# IST IHR BETRIEB SCHON FUTURE PROOF?

EINEN FAMILIENBETRIEB ZU  
FÜHREN, IST EINE VERANT-  
WORTUNGSVOLLE AUFGABE,  
AUF DIE MAN STOLZ SEIN KANN.

Sie schaffen die **Grundlage der Gesellschaft**, sichern die Versorgung mit Lebensmitteln, Waren und Dienstleistungen und arbeiten als Familie zusammen. Gleichzeitig stehen Sie immer wieder vor neuen Herausforderungen, die mit Engagement und Weitblick gemeistert werden können.



FUTURE PROOF bietet Ihnen und Ihrem Familienunternehmen einen Rahmen, um **Herausforderungen** zu meistern, **Chancen** zu ergreifen und eine starke **Zusammenarbeit** auf Augenhöhe zu fördern.



STARK  
AUFGESTELLT  
FÜR DIE  
ZUKUNFT

Potenzielle erkennen und gezielt nutzen – genau dabei steht Ihnen das Projekt **FUTURE PROOF** mit wertvollen Ressourcen und Know-how unterstützend zur Seite.

# WAS IST FUTURE PROOF?

FUTURE PROOF stärkt die Gesundheit in Ihrem Familienbetrieb. Ganzheitlich! Denn Gesundheit ist das stärkste Werkzeug für wirtschaftlichen Erfolg!

Es rückt den Menschen als wichtigsten Wirtschafts- und Erfolgsfaktor in den Mittelpunkt – ganzheitlich.



eine moderne Strategie  
für Betrieb, Familie  
und Gesundheit

macht  
Potenziale  
sichtbar und  
nutzbar



maß-  
geschneidert  
auf Ihren  
Familienbetrieb

fördert bewusste  
Entscheidungen  
für eine gesunde  
Zukunft



Fokus auf Faktoren, die die  
Gesundheit und zugleich  
den wirtschaftlichen  
Erfolg stärken

für eine  
gesunde  
Betriebs-  
kultur



rückt den  
Menschen in den  
Mittelpunkt

stärkt gesundes  
Verhalten im  
Arbeitsalltag und  
in der Freizeit



# EINE WERK-ZEUGKISTE VOLLER ZUKUNFTS-CHANCEN!

WIR WISSEN NICHT, WAS KOMMT – ABER WIE SIE SICH DARAUF VORBEREITEN.

Jeder Familienbetrieb ist einzigartig – daher stehen **betriebsspezifische Maßnahmen im Mittelpunkt**.

Ziel ist es, Gesundheitspotenziale gezielt zu nutzen und Belastungen zu vermindern.

Die fünf Impulsthemen bieten eine zusätzliche Möglichkeit die Gesundheit im Betrieb zu fördern, sind jedoch optional und ergänzen die individuellen Maßnahmen bedarfsgerecht.



# OPTIONALE PROJEKT- IMPULS- THEMEN



## 1

### Digitalisierung mit Blick auf die Gesundheit

Möchten Sie Arbeitsprozesse automatisieren oder die Digitalisierung vorantreiben? Dabei kann schnell übersehen werden, dass neue digitale Arbeitsabläufe auch gesundheitliche Herausforderungen mit sich bringen. Wir unterstützen Sie dabei Digitalisierung und Automatisierung so umzusetzen, dass die Transformation gelingt und kein Thema vergessen wird – auch nicht Ihre Gesundheit.



## 2

### Gestalten im Ungewissen

Unvorhersehbare Herausforderungen gehören zum Alltag eines Familienbetriebs. Dieses Modul zeigt, wie Sie auch in ungewissen Situationen handlungsfähig bleiben und neue Chancen erkennen. Statt sich von unplanbaren Entwicklungen ausbremsen zu lassen, lernen Sie, mit den vorhandenen Mitteln kluge Entscheidungen zu treffen und flexibel auf Veränderungen zu reagieren – für einen gesunden und zukunftsorientierten Betrieb.

## 3

### Miteinander reden, einander verstehen

Gute Kommunikation ist das Fundament eines erfolgreichen Familienbetriebs. Dieses Modul unterstützt Sie dabei, generationenübergreifend klar und konstruktiv zu kommunizieren. Mithilfe der wertschätzenden Kommunikation nach Marshall Rosenberg lernen Sie, eigene Bedürfnisse klarer auszudrücken, besser zuzuhören und Konflikte gesundheitsfördernd zu lösen – für ein harmonisches und starkes Miteinander im Betrieb.



## 4

### Generationenwechsel erfolgreich gestalten

Die Betriebsübergabe ist ein bedeutender Schritt. Für einen reibungslosen Ablauf braucht es klare Kommunikation und gute Vorbereitung. Dieses Modul bietet Ihnen professionelle Begleitung und praxisnahe Werkzeuge, um die Übergabe nachhaltig und zukunftsorientiert zu gestalten – abgestimmt auf Ihren Familienbetrieb.



## 5

### Starke Familie – starker Betrieb

Jeder Familienbetrieb lebt von den Stärken seiner Mitglieder. In diesem Modul geht es darum, individuelle Potenziale, Rollen und Zuständigkeiten klar zu erkennen und bestmöglich zu nutzen. Eine bewusst abgestimmte Aufgabenverteilung hilft, Stress zu reduzieren, den Alltag effizienter zu gestalten und das Miteinander nachhaltig zu stärken. So entstehen mehr Gesundheit, Zufriedenheit und langfristiger Erfolg für den gesamten Betrieb und seine Zukunft.



“

EIN GESUNDES  
MITEINANDER

IST DAS  
HERZSTÜCK  
UNSERES  
FAMILIEN-  
BETRIEBS.

“



# WIE LÄUFT DAS PROJEKT FUTURE PROOF AB?

Ihr erster Schritt in Richtung Zukunft



## 1. BETRIEBS- GESPRÄCH:

Die **Gesundheitspotenziale** und **Herausforderungen** für die einzelnen Familienmitglieder werden sichtbar.

## 2. BETRIEBS- GESPRÄCH:

Basierend auf dem Erstgespräch werden zeitnah **individuelle Ziele** für den Familienbetrieb geplant.

Es werden dazu gemeinsam **Maßnahmen** festgelegt, wie diese Ziele erreicht werden sollen.

Gemeinsam mit Experten entwickeln Sie vor Ort in moderierten Gesprächen individuelle Strategien für Ihren Betrieb, um Arbeits- und Lebensbedingungen gesünder zu gestalten. Ergänzend zu den individuellen Maßnahmen, die jeder Betrieb spezifisch für sich definiert, bietet die SVS allen teilnehmenden Betrieben 5 Impulsthemen an.

Die Maßnahmen, die Sie für Ihren Betrieb entwickeln, setzen Sie schrittweise zwischen dem 2. und 3. sowie dem 3. und 4. Betriebsgespräch um (jeweils innerhalb von 6 bis 12 Monaten).

**Unsere Experten begleiten Sie durch das ganze Projekt.**

## 3. BETRIEBS- GESPRÄCH:

Gemeinsam ziehen wir eine erste Zwischenbilanz: Wir blicken zurück auf das **Geschehene** und planen weiter für die nächste Runde:

- Wie können Sie das Erreichte festigen?
- Wo wollen Sie mit Ihrem Betrieb langfristig hin?

## 4. BETRIEBS- GESPRÄCH

### Rückblick & Ausblick

- Was hat sich verändert?
- Wie geht es weiter?
- Wie können Erfolge gesichert werden?

### Nachhaltigkeit sichern

- weiter am Ball bleiben und Angebote nutzen
- Möglichkeit für Gütesiegel

# NEUGIERIG? LOS GEHT'S!

**WELCHE VORAUSSETZUNGEN  
SIND NOTWENDIG?**

- ✓ Sie interessieren sich für eine moderne Strategie, die Betrieb, Familie und Gesundheit stärkt
- ✓ Sie führen einen Familienbetrieb in Gewerbe oder Landwirtschaft (Haupt- oder Nebenerwerb)
- ✓ Ihr Familienbetrieb umfasst bis zu 9 Personen

**Jetzt anmelden und dabei sein!**



**EINE  
ZUKUNFT  
VOLLER  
CHANCEN  
UND NEUER  
HORIZONTE  
WARTEL  
AUF SIE!**

“

GEMEINSAM  
FÜR EINE  
GESUNDE  
UND STARKE  
ZUKUNFT!

“



# WER SIND IHRE ANSPRECH- PERSONEN?

**WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!**

## Steiermark

**Barbara Hauer, BA BSc MPH**

Sozialversicherung der Selbständigen,  
Landesstelle Steiermark  
Körblergasse 115  
8010 Graz  
sg.stmk@svs.at

## Vorarlberg

**Mag. Elisabeth Fasching, BSc**

Sozialversicherung der Selbständigen,  
Landesstelle Vorarlberg  
Schloßgraben 14  
6800 Feldkirch  
sg.vbg@svs.at

## Kärnten

**Mag. Dr. Katharina Göttlicher, BSc**

Sozialversicherung der Selbständigen,  
Landesstelle Kärnten  
Feldkirchnerstraße 52  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
sg.ktn@svs.at

## Niederösterreich

**Christina Gradwohl, BA**

Sozialversicherung der Selbständigen,  
Landesstelle Niederösterreich  
Neugebäudeplatz 1  
3100 St. Pölten  
sg.noe@svs.at



Das Projekt FUTURE PROOF 2.0  
wird gefördert aus Mitteln der  
Landesgesundheitsförderungsfonds Steiermark,  
Niederösterreich, Kärnten und Vorarlberg.

[www.future-proof.at](http://www.future-proof.at)



**GESUNDHEITS  
FÖRDERUNGS  
FONDS**  
STEIERMARK

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen, 1051 Wien, Wiedner  
Hauptstraße 84–86, Tel. 050 808 808 | Hersteller: Hutter Druck | Fotos: Joe Hoelzl, iStock, Freepik.  
Damit die Texte leichter lesbar bleiben, verzichten wir auf eine Unterscheidung des weiblichen und männlichen Geschlechts.  
Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung geschlechtsneutral. Stand: 2025



Gemeinsam gesünder.